

CORTESÍA DE
El Departamento de Servicios de Salud
Mental y Adicciones de Connecticut y el
Centro de Asistencia Técnica y
Capacitación para la Prevención

Febrero de 2022
Contacto: Jennifer Jacobsen
jacobsen@xsector.com

Noticias PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

EL NUEVO E-BOOK "GUÍA PARA PADRES SOBRE LA PREVENCIÓN DEL USO DE SUSTANCIAS Y OPIOIDES"
DESTACA LOS RECURSOS DISPONIBLES PARA LAS FAMILIAS DE CONNECTICUT CON EL PROPÓSITO DE
PREVENIR, TRATAR Y SANAR A LOS JÓVENES QUE CONSUMEN SUSTANCIAS.

Los padres juegan un papel fundamental en la prevención del uso indebido de sustancias por parte de sus hijos. Este nuevo e-book contiene la información que los padres necesitan para hablar con sus hijos sobre el uso de sustancias a cualquier edad.

Los opioides incluyen varias drogas naturales y sintéticas que se unen a los receptores de opioides en el cerebro y provocan una sensación de calma. A pesar de que suelen recetarse comúnmente, los opioides son altamente adictivos. El uso indebido de opioides es una epidemia estadounidense con consecuencias devastadoras, especialmente en Connecticut. Desde marzo de 2020-21, solo en Connecticut, 1413 personas murieron por sobredosis, más del 63 % por encima del promedio nacional ([Centro Nacional de Estadísticas de Salud de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU.](#)) Muchas de estas muertes tuvieron que ver con el uso de opioides como la heroína o analgésicos recetados como la oxycodona (OxyContin®), la hidrocodona (Vicodin®) o el fentanilo (Duragesic®, Sublimaze®).

El Centro de Asistencia Técnica y Capacitación para la Prevención (TTASC), con el apoyo del Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de Connecticut (DMHAS), se enorgullece en presentar la **Guía para padres sobre la prevención del uso de opioides**. La Guía contiene información sobre estrategias que las familias de Connecticut pueden usar con niños de todas las edades para prevenir el uso indebido, el abuso y la adicción a los opioides, y enfatiza las oportunidades para ofrecer apoyo a aquellos jóvenes que enfrentan desafíos adicionales y un mayor riesgo. Este e-book lo ayudará a comprender cuáles son los factores que ponen en riesgo a los niños y cuáles los protegen del uso de opioides antes de llegar a la edad adulta; tiene consejos para comunicarse sobre el uso de sustancias con niños de diferentes edades; recomendaciones para mantener a los niños seguros en casa; alternativas de prevención y tratamiento; preguntas importantes para hacerles a los proveedores médicos que podrían recetar opioides; información detallada sobre las poblaciones de jóvenes en mayor riesgo; recursos disponibles a través de nuestro sitio web, incluidos videos sobre cómo los padres pueden tener conversaciones con sus hijos adolescentes sobre el consumo de alcohol y otros temas relacionados con la prevención del abuso de sustancias.



Carol Meredith, Directora de Prevención y Promoción de la Salud del DMHAS, afirma que "los padres y cuidadores que construyen activamente factores de protección en la vida de sus hijos disminuyen la probabilidad de que sus hijos abusen de los opioides, desarrollen dependencia o adicción y puedan sufrir una sobredosis". Según la señora Meredith, prevenir el consumo de drogas y los daños asociados es una responsabilidad compartida de las personas, las familias y las comunidades. "El e-book para padres ofrece información de fácil acceso sobre la prevención de sobredosis de opioides, consejos para comunicarse con niños de diferentes edades, recomendaciones para mantener a los niños seguros en el hogar y recursos para la prevención y el tratamiento".

El consumo de drogas es un tema difícil de hablar con un hijo, pero nunca es demasiado pronto para empezar la conversación. Ayúdenos



a proteger a los niños de Connecticut sabiendo cómo se ve el uso de opioides y cómo prevenir, tratar y curarse de estos consumos.

[Leyenda: Una guía para padres sobre la
PREVENCIÓN DEL USO DE OPIOIDES]

Juntos, podemos ayudar a nuestros hijos a convertirse en adultos prósperos y poner fin a la crisis de los opioides. Puede acceder al e-book junto con las herramientas y recursos que lo acompañan [aquí](#).